

Vieillir : une force à partager !

**Programme du 5 Octobre au 11 Octobre 2025
sur les Deux Rives**

"Les aînés nous avons besoin d'eux, ils ont besoin de nous."
La Semaine Bleue contribue à la lutte contre l'exclusion et l'isolement social des personnes âgées et favorise les relations intergénérationnelles.

Cette semaine doit être l'occasion de promouvoir une image positive du vieillissement car trop souvent l'avancée en âge et la vieillesse sont présentées comme le temps de l'immobilisme et du déclin.

A cet effet, de nombreuses animations sont ainsi organisées sur le territoire des Deux Rives.



**Dimanche 5 Octobre
VALENCE D'AGEN
HALLE JEAN BAYLET
Avenue Jean Baylet**

**12h00 : repas de l'amitié,
inscription à la Mairie de
Valence d'Agen
Participation 17 €**

Transport assuré pour les
personnes à mobilité réduite
par le CIAS, inscription au :
06 07 98 88 67
avant le 26 septembre

**Lundi 6 Octobre
VALENCE D'AGEN
RÉSIDENCE BALIVERNES
33, avenue Georges d'Esparbès**

10h00 : journée portes ouvertes

**12h00 : repas avec les résidents,
les familles, les bénévoles et les
élus**

**Réservation avant le 22 septembre
au 05 63 29 18 18**

**Lundi 6 Octobre
Salle des fêtes
de LAMAGISTÈRE**

**15h00 : loto organisé par
les clubs des aînés,
au profit des associations
France Alzheimer 82 et
Lous Aïnats**

**Stand d'information de
France Alzheimer 82**

Transport assuré par le CIAS,
inscription au :
05 63 29 92 00
avant le 26 septembre

**Mardi 7 Octobre
VALENCE D'AGEN
CENTRE HOSPITALIER DES DEUX RIVES
52 boulevard Victor Guilhem**

**11h30 : portes ouvertes
des Résidences Vergnes, Chaptal
12h00 : repas festif avec les résidents,
les familles, les bénévoles et les élus
(sur inscription),
suivi d'une animation musicale**

**Conférence de l'association France
Alzheimer 82 (Salle polyvalente de la
Résidence Aloïs)**

Transport assuré par le CIAS, inscription au :
05 63 29 92 00 avant le 26 septembre



Vieillir : une force à partager !

Mercredi 08 Octobre
VALENCE D'AGEN
BOULODROME
47 rue du château



11h00 : concours de pétanque intergénérationnels suivi d'une "auberge espagnole"

LAS CANNELES
Allées Pé de Gleyze

14h30 : randonnée ouverte à tous, distances adaptées (2 ou 7 km)

15h15 : activités sur place pour les personnes qui ne peuvent pas participer à la marche

Jeux intergénérationnels

16h00 : goûter collectif offert par la résidence

Vendredi 10 Octobre
VALENCE D'AGEN
ACCUEIL DE JOUR
1 avenue de Bordeaux

De 11h00 à 14h30 : portes ouvertes dans l'établissement, accueillant à la journée des personnes de plus de 60 ans en perte d'autonomie physique et/ou psychique



Vendredi 10 Octobre
VALENCE D'AGEN
CENTRE HOSPITALIER DES DEUX RIVES
52 bd Victor Guilhem

14h00 : café de l'amitié offert par le centre hospitalier

15h00 : marche bleue ouverte à tous pour rejoindre le jardin public de la rue Général Vidalot, et partager un goûter offert par le CIAS

Samedi 11 Octobre
VALENCE D'AGEN
COSEC
1276 - 1314 Avenue
du Quercy



14h30 : match de handball intergénérationnel, suivi d'un goûter, offert par le club

