

HappyVisio, c'est 850 activités par an, en direct ou en replay

Du lundi  
au  
vendredi

## Happy Tonic

9h



Activité physique adaptée

## Activités Vitalité

10h



Pilates, Qi Gong, Stretching, ...

## Activités Ludiques

16h30



Quiz, dictées, relaxation

En  
semaine  
à 14h30

## lundi



Numérique

## mardi



Santé et bien-être

## mercredi



Culture

## jeudi



Vie pratique

De nombreuses autres  
activités vous sont  
proposées tout au long de  
l'année, découvrez-les en  
[cliquant ici](#)

[Cliquez-ici pour vous inscrire gratuitement sur happyvisio.com avec le code partenaire HAPPY82](#)

HappyVisio est une initiative soutenue par le CIAS des Deux-Rives et d'un financement CFPPA Tarn-et-Garonne

